



Mensageiras do Rei
Capixabas

Olá Orientadora, Mãe e MR! Seguem algumas dicas e orientações importantes para as participantes dos nossos acampamentos estaduais.

O que LEVAR para o Acampamento de MR?

1. Bíblia,
2. Roupa de uso pessoal (confortáveis), roupa de banho (piscina), roupa de cama; travesseiro, toalhas de rosto e banho, itens de toalete (escova, creme dental, sabonete, shampoo, desodorante...) e objetos de uso pessoal.
3. Sapato baixo e confortável; (tênis, sapatilha....)
4. Repelente, estaremos em meio à natureza, **é possível ter** mosquitos e outros insetos. Previna-se!
5. Remédios de uso contínuo.
6. Filtro ou Protetor Solar, (boné, para uso nas atividades recreativasnão sendo permitido o uso nos cultos e celebrações)

O que NÃO levar para o Acampamento?

1. **Celular:** no ABC, não há cobertura satisfatória de telefonia celular e de internet, além disso as MRs terão intensas atividades, se precisa falar, opte em falar com a Orientadora responsável pela sua filha.
2. **Jóias e objetos de valor**, (a Diretoria da UFMBEES não se responsabiliza por extravio, perdas ou danos de objetos no Acampamento)
3. **Salto alto** (a área do acampamento é de terreno irregular) use calçado do tipo tênis ou sapatilha.
4. Bermudas são bem aceitas, respeitando o comprimento **aproximadamente no joelho.**
5. Colchões e/ou colchonetes (o ABC, tem colchões suficientes)
6. Ventiladores (nos alojamentos não temos espaço para acomodar ventiladores)

Regras a serem observadas

1. Não será permitido acampantes com trajes de dormir fora do alojamento.
2. Não será permitido acampantes circulando em traje de banho fora da área da piscina.
3. Não será permitido o banho de piscina fora do horário estabelecido no programa.
4. **Short curto/saia curta:** a participante que estiver com roupa excessivamente inapropriada será convidada a trocar de roupa.
5. Não será permitida a permanência de acampantes no dormitório, sem a permissão da Orientadora e ciência da organização do Acampamento.
6. Não ligar extensão sem a ciência da Coordenação do evento.

7. As acampantes deverão observar, em todas as atividades do acampamento, a pontualidade, a comunicação com o grupo, praticas de boa educação, a participação, a boa apresentação pessoal e a disciplina.
8. É permitido comer até ficar satisfeita, pode repetir quantas vezes desejar, mas se deixar no prato pagará **R\$ 5,00 reais pelo DESPERDICIO**, que será destinado para missões.
9. Não é permitido fazer refeições dentro dos alojamentos, mesmo que seja itens levados de formar particular como: biscoitos, frutas, balas e outros.
10. Após as refeições os utensilios como prato e talheres, devem ser colocados no local indicado no restaurante, os descartáveis, no lixo, não deixando na mesa.
11. Preserve a natureza. Respeite o meio ambiente o próximo. **NÃO ESPALHE LIXO.**

Acampamento de Mensageiras do Rei - 2018

Realização: União Feminina Missionaria Batista do Estado do Espírito Santo-UFMBEES

Av Paulino Muller,175–Ilha de Santa Maria–Vitoria ES.Cep 29051035 CNPJ: 31.728.538/0001-40 Contatos:

ufmbees@batistas-es.org.br Tel (27) 3038-2811 / 3038-2824 /9.9996-6663